

Díky zodpovědným občanům

ušetřila naše obec životnímu prostředí řadu surovin. Loni občané odevzdali k recyklaci 494 televize a 241 monitor.

Naše obec už několik let poskytuje občanům možnost třídit vysloužilé spotřebiče – mimo jiné televize a monitory. Nyní můžeme přesně vyčíslit, kolik elektrické energie, ropy, uhlí, primárních surovin avody jsme díky tomu ušetřili životnímu prostředí, stejně jako o kolik jsme snížili produkci skleníkových plynů nebo nebezpečného odpadu. Informace a články nám poskytla analýza neziskové společnosti ASEKOL, která pro nás zajišťuje sběr a recyklaci občanů tříděných elektrozařízení.

Zpětný odběr a recyklace jedné televize uspoří tolik energie, kolik spotřebuje žárovka za čtyři měsíce nepřetržitého svícení, spotřebu ropy osobního automobilu za 22 km jízdy nebo zabrání vzniku odpadní vody z deseti sprchování. Tato zjištění přinesla analýza dopadu sběru a recyklace televizí a monitorů na životní prostředí, jejíž vytvoření iniciovala společnost ASEKOL. Výsledek studie jednoznačně prokázal, že zpětný odběr elektrozařízení je pro životní prostředí přínosný.

Studie posoudila systém zpětného odběru televizorů a počítačových



Na konci roku se ve škole odměňovalo (strana 4).

monitorů. Hodnotí jejich sběr, dopravu a zpracování až do okamžiku finální recyklace jednotlivých frakcí vyřazených spotřebičů do nového produktu nebo k jejich konečnému zneškodnění. Pro každou frakci byly vyčísleny dopady na životní prostředí. Výsledky studie byly prezentovány jako spotřeba energie, surovin, emise do ovzduší, vody a produkce odpadu.

Podle údajů společnosti ASEKOL občané naší obce v loňském roce vytřídili 494 televize a 241 monitor. Tím jsme uspořili 110 355,3 kWh elektřiny, 2 852,98 kg uhlí, 2 162,71 l ropy, 549 973 l vody a 8 156,52 kg primárních surovin. Navíc jsme snížili emise skleníkových plynů o 29 520,3 kg

CO₂ ekv. a produkci nebezpečných odpadů o 11 5467 kg.

Když si uvědomíme, že například osobní automobil vyprodukuje za rok provozu 2 tuny skleníkových plynů a jedna čtyřčlenná domácnost průměrně ročně spotřebuje 2,2 MWh elektrické energie, jsou to impozantní čísla.

Přestože studie byla zaměřena pouze na televize a monitory, přínos pro životní prostředí představuje recyklace všech ostatních druhů starých spotřebičů. Díky si tedy zaslouží všichni, kteří elektroodpad nevyhazují do popelnice nebo dokonce do přírody, ale nosí jej do sběrného dvora.

MěÚ Pečky

Rada města Pečky **konaná dne 1. července 2010**

Jednání rady města zahájil a řídil starosta města pan Milan Urban.

Rada bere na vědomí:

- Žádost OO Policie ČR Pečky na zakoupení defibrilátoru.
- Informaci o přehledu dlužníků za platbu nájemného z bytových i nebytových prostor.
- Žádost Sokola Velké Chvalovice o finanční příspěvek na opravu střechy na kabinách Sokola Velké Chvalovice.
- Informaci o konání komunálních voleb do zastupitelských orgánů obcí v termínu 15 a 16. 10. 2010.

Rada schvaluje:

- Jmenování hodnotící komise na akci Odstranění zdravotních rizik pro obyvatele města Pečky ve složení: Milan Urban, Dr. Ing. Marcela Burešová, RNDr. Vilém Sýkora, Ing. Petr Zedník, Ing. Josef Beránek.
Náhradníci: 1. Jaroslav Tvrz, 2. Ing. Václav Zavřel, 3. Ing. Jiří Štěpán, 4. Milan Staněk, 5. Ing. Věra Růžicková

– Uzavření SOD mezi městem Pečky a firmou Vladimír Štolc – Zemní práce Poděbrady na realizaci výstavby chodníku k supermarketu TESCO.

– Hodnotící kritéria, členy hodnotící komise a oslovené firmy veřejné zakázky na stavební akci: Rekonstrukce ulice V Kaštánkách.

– Výběrová kritéria:

A. Výše nabídkové ceny (váha pro hodnocení 75%).

B. Délka záruční doby max. 72 měs. (váha pro hodnocení 25%).

Členové hodnotící komise: Milan Urban, Miroslav Hartman, Ing. Věra Růžicková, Ing. Václav Zavřel.

Náhradníci: 1. Jaroslav Tvrz, 2. Petr Dürr, 3. Ing. Josef Beránek, 4. Ladislav Kejda.

– Oslovené firmy:

Silmex České Budějovice, Telsig Velký Osek, Silnice Čáslav, Halko Nová Ves, Colas Praha, Pavel Chábera, Radim.

– Poskytnutí finančního příspěvku AFK Pečky na činnost na IV. čtvrtletí 2010 za podmínky uhrazení nájmu za I. pololetí letošního roku (nájem restaurace).

– Uzavření SOD s firmou FLORA SERVIS Brno, Faměrovo nám. 29 a Městem Pečky na výrobu, dodávku a instalaci dětského hřiště ve Velkých Chvalovicích vč. pískové dopadové plochy.

– Uzavření podnájemní smlouvy na základě zveřejněného záměru na pronájem NP v Kulturním středisku Pečky na dobu neurčitou (restaurace KLUB) mezi městem Pečky a p. Pavlem Horákem od 1. 8. 2010 za podmínek ve zveřejněném záměru.

– Uzavření servisní smlouvy na provádění údržby a oprav světelné signalizace (zpomalovací semafor a ukazatel rychlosti) mezi městem Pečky a KING AIR, s. r. o. Kolín II, Na Magistrále 769.

– Rozhodnutí o vyloučení uchazeče z veřejné zakázky Modernizace MŠ Mašinka v Pečkách I. etapa – zadavatel na základě ustanovení § 71 odst. 10 z. č. 137/2006 Sb., o veřejných zakázkách, ve znění pozdějších předpisů (dále jen

Poděkování a omluva

Vážení spoluobčané,

v neděli 4. července došlo vlivem neúměrného odběru vody (plnění bazénů, kropení trávníků) ke kolapsovému stavu čerpací stanice Pečky v Tatcích. Čerpadla byla přetížena a dodávka vody do veřejné sítě byla omezena. S pomocí HZS Pečky se podařilo zajistit náhradní zásobování pitnou a užitkovou vodou a v pondělí 5. července obnovit plnou dodávku pitné vody do vodovodní sítě. Chtěl bych poděkovat všem, kteří nám pomohli tuto tíživou situaci řešit. Především HZS Pečky, firmám SAZEX, spol. s r. o., Požární technika KOMET, s. r. o., RESTAURANT SIŇORITA, VODOS, s. r. o., HZS SŽDC Kolín. A také všem, kteří jste pochopili vážnost situace a uvědomili si, že studna v Tatcích není bezedná. Dlouhodobě nízké srážky způsobují pokles hladiny spodní vody. Přes tento deficit srážek máme vody relativně dost. To ale neznamená, že s tímto bohatstvím můžeme plýtvat. Pitná voda by se rozhodně neměla používat k zalévání zahrad nebo napájení závlahových systémů.

Zároveň mi dovoluji omluvit se všem, kterým jsme způsobili nepříjemnosti a potíže při přerušení nebo omezení dodávky vody.

Miroslav Hartman, Pečecké služby, s. r. o.

zákon) rozhodl o vyloučení uchazeče Waler, spol.s.r.o. sídlo Selsá 61/112, Brno, IČ 253 09 536 z další účasti ve zjednodušeném podlimitním řízení k veřejné zakázce Modernizace MŠ Mašinka v Pečkách I. etapa.

– Uzavření SOD se společností Kobla, spol. s r. o. Pečky a městem Pečky na základě výsledků zadávacího řízení na realizaci investiční akce Modernizace MŠ Mašinka v Pečkách.

– Přidělení bytu č. 1 v Pečkách, Chvalovické ul. 1042 od 1. 7. 2010 pí Horákové Věře, bytem Pečky.

– Termín zasedání RM 19. 7. 2010.

– Zakoupení licencí na sloučení z původních dvou serverů na jeden, tak aby všechny kamery byly v jednom místě, zakoupení síťového disku se čtyřmi pevnými disky zařazených do RAID 5 diskového pole z důvodu bezpečnosti uložených dat, a dále zakoupení AEG UPS Protect A. 1000, 1000VA, 600W, 230V.

Rada neschvaluje:

– Umístění 2 ks videoloterních termínálů na adrese Pečky, Tř. 5. května 889 z důvodu platnosti OZV č. 4/2004.

Rada ukládá:

– A pověřuje starostu projednat žádost PČR OO Pečky na jednání starostů DSO Pečecký region.

– Vedoucí odboru správy majetku města a BH Ing. Růžickové zaslat dlužníkům nájemného upomínky s výstražným varováním v případě nezaplacení dlužných částek.

– Starostovi uzavřít SOD mezi městem Pečky a firmou Kobla, spol.s.r.o. Pečky na realizaci investiční akce Modernizace MŠ Mašinka v Pečkách (dle podmínek zadávacího řízení).

– Pověřuje starostu prověřit možnosti ohledně získání finančních prostředků na opravu střechy pro Sokol Velké Chvalovice.

Protokol

o výsledcích rozboru vzorku vody číslo: **103398**

Místo odběru: **Pečky VDJ**

Objednatel: VODOS, s.r.o.
Kolín III.
Legerova 21

6

Obec: **Pečky**

Zahájení odběru: 15.6.2010

Ukončení odběru: 15.6.2010

Datum přijetí: 15.6.2010

Ukončení analýz: 21.6.2010

Odebral: Ludmila Auerová

Odebráno dle: SOP C.11.1.1

Matrice: Pitná

Typ vzorku: Prostý

Stanovení	Jednotka	Hodnota	Metoda stanovení	Pozn.	NMH	MH	DH	Vyh.
Teplota	st_C	11,0	SOP 45					+
Chlor volný	mg/l	0,2	SOP 31			0,3		+
Koliformní bakterie	KTJ/100ml	0	SOP 35			0		+
Escherichia coli	KTJ/100ml	0	SOP 35		0			+
Enterokoky	KTJ/100ml	0	SOP 27		0			+
Počty kolonií při 36°C	KTJ/ml	2	SOP 36			20		+
Počty kolonií při 22°C	KTJ/ml	4	SOP 36			200		+
Barva	mg/l Pt	<2,5	SOP 18			20		+
Zákal	ZF(t)	<0,5	SOP 17			5		+
pH		7,09	SOP 1			6,5-9,5		+
Konduktivita	mS/m	124,1	SOP 11			125		+
Absorbance		0,02	SOP 29					+
ZNK 8,3	mmol/l	0,4	SOP 3					+
KNK 4,5	mmol/l	6,4	SOP 2					+
Suma vápníku a hořčíku	mmol/l	6,5	SOP 4				2-3,5	-
Vápník	mg/l	194,4	SOP 5			30	40-80	-
Hořčík	mg/l	40,1	SOP 4			10	20-30	-
Chloridy	mg/l	75,9	SOP 13			100		+
Pach		PRIJAT	SOP 42			PRIJAT		+
CHSK - Mn	mg/l	0,92	SOP 43			3		+
Hliník	mg/l	0,011	SOP 9			0,2		+
Železo	mg/l	0,053	SOP 7			0,2		+
Mangan	mg/l	<0,01	SOP 40			0,05		+
Amonné ionty	mg/l	<0,025	SOP 16			0,5		+
Dusitany	mg/l	<0,006	SOP 14		0,5			+
Dusičnany	mg/l	46,6	SOP 38			50		+
Síraný	mg/l	244,0	SOP 12			250		+

NMH) Nejvyšší mezná hodnota

N) Stanovení není akreditováno

MN) Mezná hodnota

DH) Doporučená hodnota

Vyh) +vyhovuje vyhlášce,

- nevyhovuje vyhlášce

Vyhodnocení byla provedena porovnáním naměřené hodnoty s limitními hodnotami uvedenými ve Vyhlášce MZd. 252/2004 Sb. v platném znění.

U vzorků neodebíraných vzorkovací skupinou laboratoře (dle SOP C.11.1.1, SOP C.11.1.2, SOP C.11.1.3, SOP C.11.1.4) neručí laboratoř za kvalitu odběru, ale jen za provedené analýzy.

Tento protokol lze šířit pouze v plném, nezměněném znění, jinak jen se souhlasem zkušební laboratoře. Výsledky provedených zkoušek se týkají jen zkoušených vzorků, uvedených v tomto protokolu.

Vedoucí laboratoře
Ing. Hana Piskačová

Přílohy: nejistota měření jednotlivých stanovení, záznam o odběru

Tel.: 327 514 137

Tel./fax: 327 511 620

vz.č. 103398

e-mail: piskacova@vshkh.cz

www.labtrojice.cz

Strana 1 z 1

Dnes 22. 06. 2010 starosta města odměnil na konci školního roku žáky, kteří vzorně reprezentovali město Pečky, školu a sebe... a byla plná obřadní síň radnice.



Průběh staveb Tesco a autobusového nádraží (14. 7. 2010)



Chodník od náměstí



Díložďení autobusového nádraží



První asfaltový koberec



I přechod pro chodce se musí dořešit

(Dokončení z minulého čísla)

Základní zásady zdravého stravování dětí

– Základem každé stravy (u dětské to pochopitelně platí dvojnásob) by měly být kvalitní, čerstvé, sezónní suroviny, které byly co nejméně průmyslově upravovány. Nikoliv tedy umělé polotovary s minimální výživnou hodnotou, za to plně chemikálií, konzervantů, solí a jiných zdraví škodlivých látek. Byť se takové chemické skvosty tváří levně, zasytí vás minimálně a navíc vám neprospívají. U dětí toto samozřejmě platí dvojnásob. Proto je velmi žádoucí kontrolovat z tohoto pohledu složení dětských potravin i surovin, z nichž se připravují jídla. Zkuste si někdy přečíst jak různě může být vyroben obyčejný chleba. Najdete takový, co obsahuje pouze mouku, vodu, kvásek a sůl (např. pekárna Tanvald). Tak se chleba vyráběl po staletí. V jiných je doslova „nacpáno“ množstvím různých chemikálií – aby vydržely „čerstvé“. Seznamy emulgátorů, jež jsou v jídlech pro děti zcela nevhodné, najdete např. na webové adrese: <http://www.vitalia.cz/katalog/emulgatory>

– Strava má být pestrá.

– Obilniny nezastupuje jen bílá pšeničná mouka, která má minimální výživnou hodnotu. Proto je vhodné preferovat např. celozrnnou mouku. Některé školky si z ní samy pečou chutný domácí chléb.

Příklady „jiných“ obilnin: kukuřice (mouka, krupice, upínky), jáhly, pohanka (drcená, celá, mouka), pšenice (mouka, zrna), ječmen (kroupy, mouka), oves (vločky, zrna), žito (mouka, vločky), amarant, bulgur, špalda, rýže (natural, pololoupaná, vaporizovaná – paraboiled)...

– Luštěniny používáme jako nezbytnou součást jídla v různé formě (jako nákypy, karbanátky, pomazánky, součásti polévek). Předpokladem jejich dobré stravitelnosti je správná příprava (přibližně 8 hodin namáčet, přecedit, vařit v nové vodě s bylinkami případně majoránkou, saturejkou, bazalkou či mořskou řasou).

Příklad: různé druhy fazolí, hrách, cizrna, čočka, hrách, sója nejlépe v podobě tofu, temperu. Naopak tzv. sojové maso vyráběné ze sojové mouky je pro organismus zatěžující a nevhodné. Luštěniny by se neměly kombinovat se živočišnou bílkovinou z důvodu těžké stravitelnosti.

– Je známo, že bílkoviny luštěnin, listové zeleniny, brambor, ořechů a zrna obsahují všechny esenciální aminokyseliny a jsou tedy plnohodnotnými bílkovinami. Dnes je odborníky doporučována konzumace masa 1 až 2 týdně, v podstatě se vracíme k systému našich předků. V řadě škol a školek tento fakt zohledňují, zařazují častěji bezmasá jídla a bílkoviny doplňují dětem jinou formou. Preferované by mělo být maso bílé a maso rybí. Ryby, které obsahují omega – 3 kyseliny, by měly zastupovat důležité místo v jídelníčku dětí.

– Sacharidy jsou důležitou složkou jídelníčku. Pro náš organismus jsou nejvýhodnější polysacharidy, jež jsou dostatečně obsaženy v obilovinách, bramborách, zelenině... Bílý rafinovaný cukr působí v našem těle jako toxin, protože má těžký dopad na metabolismus, překyseluje organis-

mus, tzn. snižuje celkovou imunitu a podobně jako řada „éček“ ovlivňuje nemocnost dětí, jejich hyperaktivitu, koncentraci a v neposlední řadě i kazivost zubů. Chuť na sladké lze uspokojit z přirozených zdrojů jako je ovoce, mrkev... V omezené míře je alternativou přírodní nerafinovaný cukr, rýžový, pšeničný, agáve, javorový sirup, med a výrobky z nich vyrobené.

– Převažovat by měly kvalitní tuky rostlinné lisované za studena (např. olivový olej). Zdrojem kvalitního tuku jsou i např. ryby, čerstvé máslo, ořechy.... Zcela nevhodné jsou levné rafinované rostlinné oleje (ztužené, částečně ztužené či hydrogenované tuky)

– Vzhledem k hypersenzibilitě dnešní dětské populace na mléčnou bílkovinu se doporučuje používat mléko v podobě živě zakysaných výrobků či bílých neochucených jogurtů. Zcela nevhodné jsou slazené, konzervované a barvené mléčné produkty, nevhodné je i trvanlivé mléko ošetřeno UHT. Dnes již řada školek odebírá čerstvé mléko přímo z farem či automatů. Lze si z něho doma i vyrobit smetanu, tvaroh. A hlavně – dětem chutná. Vhodnou alternativou jsou i rýžové, sójové, ovesné nápoje a výrobky z nich. U sýrů je potřeba kontrolovat množství soli a „éček“. Někteří výrobci přímo prezentují, že jejich sýry neobsahují žádné konzervanty (např. Želetava). Zcela nevhodné jsou tavené sýry (vzhledem ke způsobu jejich přípravy a složení)

– Zeleninu je žádoucí užívat ke každému jídlu, nejlépe sezónní, čerstvou. Vhodné je, co nejčastěji používat zelené natě a bylinky. Ovoce by mělo být preferované sezónní a jen plně vyzrálé plody. Sušené ovoce nesířené.

– Ideální je používat výše zmíněné suroviny v biokvalitě, protože pak neobsahují množství chemických přísad. Častým argumentem je finanční nákladnost biopotravin. Nicméně v současné době již existuje mnoho škol a školek, kterým se úspěšně daří je do jídelníčku alespoň částečně zařazovat, aniž by se to jakkoliv projevilo na ceně stravování (někde je dokonce levnější – konkrétní případ mohu doložit). Více viz : <http://www.biodoskol.cz/>

– Uzeniny jsou vzhledem ke svému složení (kuchyňská sůl, dusitany, konzervační látky, aromatizující dehet... – zkuste si někdy přečíst složení obyčejného salámu) pro děti zcela nevhodné. Není asi třeba blíže rozebírat účinky a podíl uzenin na vzniku nejrozmanitějších civilizačních nemocí. Když si dítě jednou „za uherský rok“ opeče na ohýnku buřtu, pravděpodobně to přežije bez následků. Pravidelná a dlouhodobá konzumace uzenin se dříve či později nějak projeví. V jídelníčku mateřské školky by se uzeniny nepopíratelně objevovat neměly vůbec ani samostatně ani jako součást různých „ražničí“ či podobných pokrmů. Navíc jejich užívání opravdu žádné normy nepřekračují ...

– Nápoje: Děti by měly pít neperlivé vody, kvalitní čaje, obilné kávy, čerstvě vyliované zeleninové či ovocné šťávy bez dalších umělých aditiv a přidaných cukrů

Zdroje – Publikační a přednášková činnost těchto autorů: MUDr. Cajthamlové, MUDr. Strnadelové, MDr. Hofhanzlové, Ing. Syrového.

Mgr. daniela Lebdušková

TESCO
supermarket
Pečky

**5. 8.
v 8:00**

**Otevíráme
v Pečkách**

S námi ušetříte | **TESCO**

KKcomp
Ing. Karel Kratochvíl
Kompletní dodávky pro firmy i domácnosti. Zábavní a posádkový servis.
CHVALOVICKÁ 1076, 289 11 PEČKY
☎ 602 829 419 www.kkcomp.cz

PRODEJ A SERVIS PC

SPECIÁLNÍ AKCE – DVD MÉDIA – 3x 25ks spindle + 1x 25ks ZDARMA



PŘI ODBĚRU TŘÍ BALENÍ DVD MÉDIÍ OD NÁS DOSTANETE ČTVRTÉ ZDARMA! (1ks DVD = 6,40 Kč s DPH)

SPECIÁLNÍ AKCE – NÁPLNĚ + PAPÍR ZDARMA



ZDARMA

PŘI ODBĚRU INKUSTOVÝCH NÁPLNÍ DO TISKÁREN NAD 1.000,-Kč OD NÁS DOSTANETE BALÍK PAPIRU ZDARMA! (500 listů)

OTEVÍRACÍ DOBA KAŽDÝ VŠEDNÍ DEN 8.00-12.00 13.00-17.00
MOŽNOST PRODEJE NA SPLÁTKY PŘIJÍMÁME PLATEBNÍ KARTY



SDRUŽENÍ TAOISTICKÉHO TAI CHI ČESKÉ REPUBLIKY – SKUPINA PEČKY

Sdružení je členem Mezinárodního sdružení taoistického tai chi, které založil mnich Mistr Moy Lin-shin v roce 1970 v kanadském Torontu jako neziskovou organizaci zaměřenou na pomoc druhým.



Co je Tai chi

Tai chi pomáhá obnovit a udržet přirozené zdraví, podporuje a zachovává pružnost a ohebnost celého těla, je vhodným nástrojem pro zvládnutí stresu a únavy. Pro pozorovatele vypadá cvičení jako velmi pomalé. Příčinou je množství jemných okem neviditelných pohybů odehrávajících se uvnitř těla.

Tradiční formy Tai chi se vyvíjely několik generací. Techniky v nich obsažené a jejich počet a vzájemnou posloupnost nevyjímaje jsou založeny na mnohaletých zkušenostech předávaných z generace na generaci.

Z regionu – Dobřichov

Před 95 lety

Je červenec 1915. právě před rokem, dva dny po bujaře oslavovaném svátku všech Aniček, Andulek a Nanynek, vyhláší Rakousko-Uhersko válku Srbsku.

Před nějakou dobou odvysílala jedna televizní stanice dokument o tomto krveprolití, které vstoupilo do dějin jako 1. světová válka. Na obrazovce pochodovali vojáci v nejrozumnějších uniformách, děla páčila, lidé padali a generálové nad mapami tvořili taktiku, jak zabít co nejvíce lidí protivníka a zničit co nejvíce materiálních statků vybudovaných generacemi.

Také dobřichovští muži museli nastoupit ke svým plukům, v roce 1915 i devatenáctiletí. „Pláč a zoufalý nářek nesl se celou osadou“, píše kronikář. Prvním padlým byl Jan Pikner, který „nastoupil službu vojenskou dne 30. července 1914 a padl téhož roku dne 4. října 1914, zanechav manželku s dceruškou“. Pak jména přibývají až do počtu třiatřiceti. Umíralo se za císaře a vlast, později za životní prostor atd. Platón: „Všechny války vznikají pro hmotné statky“.

Tai chi je několik forem. Každá forma má v každém stylu svůj specifický charakter a také spoustu variant podle mistra.

Naše cvičení je speciálně zaměřeno na rozvíjení zdraví a vitality. Sestava se skládá ze 108 mírných otáčivých a protahovacích cviků, které systematicky procvičují nejen svaly, šlachy a klouby, ale při relaxaci zklidňují i mysl.

Cílem není dosažení dokonalé vnější formy nebo schopnosti sebeobranu, ale obnova zdraví. Jediným měřítkem kvality v taoistickém tai chi je to, zda je určitý pohyb zdraví prospěšný, či ne.

Tai chi v Pečkách

V Pečkách proběhlo první cvičení pro začátečníky v březnu 2008 a nyní cvičí v opakovacích hodinách 27 členů pod vedení instruktora Pepy Fialy.

Členové nejenže cvičí na pravidelných hodinách v tělocvičně ZŠ, ale účastní se i akcí pořádaných jinými skupinami, jako intenzivních cvičení, mezinárodních workshopů a v neposlední řadě i putovních opakovacích cvičení.

V loňském roce jsme byli nápomocní při organizování mezinárodního workshopu v Nymburku. V letošním roce jsme zorganizovali 7.1. a 13.2. putovní cvičení v pečecké Sokolovně, kterého se zúčastnili mimo místních i členové z Ml. Boleslavi, Hradce Králové, Nymburka a Poděbrad. Tímto bychom chtěli poděkovat Sokolu Pečky za propůjčení Sokolovny.

Největší letošní akcí bylo pořádání celorepublikového intenzivního cvičení v městské Parkhale dne 8.5.2010. Této akce se zúčastnilo 88 cvičenců. Akce proběhla k všeobecné spokojenosti všech a dík patří i Městskému úřadu za propůjčení haly a hospodě U Hasičů za zajištění obědů.

V září letošního roku plánujeme otevření dalšího kurzu pro začátečníky. Ukázková hodina bude 6. 9. 2010 od 18.00 hod. v tělocvičně ZŠ.

Kronikář Jan Miler v roce 1919 napsal: „Položili pryč život za císaře a rakouskou vlast. Snad za tu nenáviděnou, která našemu českému národu nikdy nepřinášela nic dobrého... Ale já pravím! Padli pro několik krvežíznivých jedinců, kteří vyvolali tuto válku“.

Bývalá monarchie nechala po sobě pro ČSR tíživý odkaz: 246 tisíc invalidů, 142 tisíce válečných vdov a 252 tisíce sirotků...

V souvislosti s dalšími událostmi 20. i současného století si připomeňme píseň Václava Neckáře:

*Jak dlouho budu shánět zbraně
a maskovací síť na ně?
Vždyť hloupost nelze maskovat.
Jak dlouho budou vojska v sedle,
než pochopíme, jak jsou vedle,
jak dlouho ještě budu zrát?
My budu zrát jak v lánech zlato,
až jednou ráno přijdem na to,
jak vyžrát sami na sebe.*

Z. F.

Spolupracovat se vyplácí

Místní akční skupiny (MAS) připravují a z různých dotačních programů realizují projekty, které přináší dlouhodobě udržitelné hodnoty pro obyvatele a návštěvníky obcí, kde tato sdružení působí. Projekty mohou MAS připravovat samostatně, v některých případech je ovšem výhodnější spolupracovat s jinými MAS. Hlavní předností je možnost výměny zkušeností a informací mezi zúčastněnými subjekty. Dalšími výhodami jsou např. rozsáhlejší územní dopad projektů či kombinace specifických geografických podmínek na území MAS. Jelikož jsou v současné době hranice států spíše bariérou, existuje kromě možnosti spolupráce s MAS z téhož státu (tzv. národní spolupráce) také možnost mezinárodní spolupráce.

MAS Podlipansko připravuje v současnosti hned několik zajímavých projektů, na nichž spolupracuje s partnerskými MAS z Česka. V blízké době však hodlá navázat spolupráci i se zahraničními MAS.

Aktuálně se Podlipansko chystá realizovat projekt Střeďo-české ovocné stezky, na němž se podílí i sousední Region Pošembeří. Spolupráci přibližuje ředitelka Podlipanska, Markéta Pošíková: „Místní akční skupina Podlipansko je nositelem myšlenky vzniku ovocné stezky, takže bude prostřednictvím svého manažera celý projekt koordinovat. Kromě koordinace bude MAS financovat a realizovat např. tisk

informačního průvodce, výrobu a umístění realizačních tabulí nebo výrobu infotabulí pro odpočívadla. Region Pošembeří zase zajistí interaktivní informační tabule, webové stránky stezky a inzerci vzniklého turistického produktu.“ Výsledkem projektu bude tematicky zaměřená stezka, či spíše cyklostezka, která zájemcům přiblíží pěstování a zpracování různých druhů ovoce.

Dále bude Podlipansko spolupracovat na projektu „Polabské kroje“. Na jeho přípravě a realizaci se podílí též MAS Vyhlídky z Mělnicka. Cílem projektu je zmapování tradičních slavností a zvyklostí odívání obyvatel v různých částech Polabí. Za tímto účelem bude zpracována národopisná studie, podle níž se ušijí charakteristické lidové kroje. Ty budou vystaveny ve stálých výstavních expozicích, některé z nich si zájemci budou moci vypůjčit.

Oba připravované projekty – pokud budou podpořeny z Evropských fondů a dojde k jejich realizaci – pomohou podpořit cestovní ruch a posílit regionální identitu. Prospěch z nich tedy budou mít nejen turisté, ale i podnikatelé a místní obyvatelé.

Kontakt: Iveta Minaříková, TF: 721-170-352

vandrovani@podlipansko.cz

Ing. Markéta Pošíková, TF: 602-578-297

Info@podlipansko.cz

Podlipansko má nové logo pro cestovní ruch

MAS Podlipansko, o. p. s. vyhlásila 20. ledna 2010, veřejnou soutěž na návrh loga pro cestovní ruch v rámci projektu „Podlipansko všemi smysly – turisté vítání“, spolufinancovaného Evropskou unií z Evropského fondu pro regionální rozvoj.



Podlipansko

K uzavěření soutěže,

dne 5. června 2010, se přihlásilo 18 autorů s celkem 46 návrhy. Ty přišly prakticky z celé ČR, mimo region Podlipansko to jsou Jaroměř, Ústí nad Labem, Jičín, Most, Mikulov nebo České Budějovice. „Tak velký zájem o zapojení do soutěže nás velice překvapil a potěšil“, říká Markéta Pošíková, ředitelka MAS Podlipansko.

Do soutěže se zapojili i známí malíři, jako jsou Jiří Škopek nebo Jiří Vančura. Vítězné logo bylo vybráno formou hlasování na valné hromadě MAS Podlipansko dne 24. června 2010.

Nejvíce hlasů získala pro svůj návrh paní Štěpánka Koutná z Prahy, na druhé místo byla vybrána práce pana Jiřího Vančury z Kolína a třetí místo obsadila paní Jana Bížová z Prahy. Všechna soutěžní loga budou zveřejněna na www.podlipansko.cz

Tři vítězné návrhy obdrží finanční odměnu ve výši 5 000 Kč, 3 000 Kč a 2 000 Kč dle získaných hlasů.

Iveta Minaříková
MAS Podlipansko, o. p. s.

Výkup železného šrotu a kovů GERHÝNKY

**PO – PÁ od 9 do 16 hodin
a první sobotu v měsíci
od 9 do 12.00 hodin
(7. 8., 4. 9., 2. 10., 6. 11. 2010)**

**Tel. / fax: 321 79 22 14
mobil: 604 205 328**

**Zajišťujeme
ODVOZ NEJEN ŠROTU
nákl.voz.Tatra 815 s HR.
Možná individuální dohoda
pro mimo pracovní dobu.
Drobné likvidace řezáním
plamenem po dohodě v místě.**

e-mail vopavopa2@seznam.cz

V Podlipansku jsou připraveny peníze na další projekty

Místní akční skupina Podlipansko podpoří další projekty zaměřené na volnočasové aktivity a veřejné služby v obcích. První červencový den je nejen začátek prázdnin, ale také zahájení výzvy k přípravě projektů, žádosti se budou přijímat v termínu 6.–8. září 2010.

Podzimní výzva bude pro ty, kdož chtějí zlepšit v obcích podmínky pro občanské služby a vybavení, konkrétně je možné udělat hřiště, opravit obecní budovy, např. školy, školky, obecní úřady, zrekonstruovat hasičskou zbrojnici nebo sokolovnu.

MAS Podlipansko rozděljuje granty v regionu Podlipansko, peníze získala tato nezisková organizace z Programu rozvoje venkova. Pro podzimní výzvu je připraveno 2,35 mil. Kč, což by mělo být zajímavou motivací pro ty, kteří chtějí zlepšit podmínky pro život v obcích. „Žádost mohou předložit nejen obce samotné, ale i mikroregiony, církve a neziskovky jako jsou např. sportovní kluby, hasiči nebo aktivní občanská sdružení“, dodává Jana Havelková.

Z těchto peněz se už podařilo opravit chodník v Kouřimi a vybudovat přístupovou komunikaci do areálu Základní školy Kostelec nad Černými lesy.

„Samozřejmě se žádost musí připravit, ale za tu práci to opravdu stojí,“ sděluje Ewa Chmelíková, která je manažerkou projektu Do školy snadno a bez překážek. V rámci tohoto projektu byla zrekonstruována cesta do školy v Kostelci nad Černými lesy. Ředitelka základní školy Lenka Lasáková s potěšením ukazuje na novou cestu: „Stačí se podívat a každý vidí, co se zde změnilo. Stará cesta byla z panelů, nejenže byla dosti krkolomná a nevzhledná, ale hodně se tu prášilo. Nová komunikace je ze zámkové dlažby, upravili jsme i okolí cesty, vzhled školní zahrady se výrazně zlepšil. A dá se tu i sportovat...“

Co je třeba udělat před podáním žádosti? „Hlavně mít trpělivost, nebát se přijít a my poradíme, jak připravit žádost. A hlavně přijít včas, štěstí přeje připraveným!“ doplňuje Jana Havelková s úsměvem.

Kontakt: Jana Havelková, TF: 721-170-388

projekty@podlipansko.cz, www.podlipansko.cz



Projekt Do školy snadno a bezpečně, celkové výdaje 609 000 Kč, dotace 450 000 Kč.

Na nové cestě se ve škole i sportuje.



Penziony z LEADERU

Místní akční skupina (MAS) Podlipansko je nezisková organizace, která získala peníze z Programu rozvoje venkova. Tyto peníze jsou určeny na podporu projektů v Podlipansku, dotaci mohou získat obce, neziskové organizace i podnikatelé. Ředitelka MAS Podlipansko Markéta Pošíková uvádí: „Podnikatelé v cestovním ruchu na podlipanském venkově měli šanci na konci loňského roku požádat o podporu na investice do malokapacitního ubytovacího a stravovacího zařízení nebo třeba půjčoven sportovního vybavení.“

Podpořeny byly nakonec tři projekty. Prvním je projekt ing. Zapletala z Nové Vsi I s názvem „Zázemí penzionu“. V minulosti manželé Zapletalovi zdědili rodinný statek ve velmi špatném technickém stavu, rozhodli se jej mimo jiné využít na agroturistiku a cykloturistiku. V současnosti má nově vybudovaný penzion 24 lůžka. Penzionu chybí upravený prostor pro venkovní aktivity a aktivní odpočinek na statku. Nově bude v penzionu zbudována půjčovna kol, venkovní posezení s grilem, altán. Zakoupeny budou sportovní potřeby jako je stůl na stolní tenis, kola. Celý projekt by měl být zrealizován ještě v tomto roce.

Druhým z podpořených je ing. Dana Grossová s projektem „Penzion Jevany“. Obec Jevany se nachází v malebné krajině Voděradských bučin a rybníků a je oblíbeným cílem výletníků již několik století. Rekonstruovaný penzion se nachází 5 minut od Jevanského rybníka. Po rekonstrukci bude mít penzion 6 lůžek a je orientován zejména na nordic walking. Tato u nás málo rozšířená aktivita pomáhá při prevenci i léčbě onemocnění pohybového aparátu. Projekt řeší dokončení rekonstrukce penzionu, respektive zhotovení fasády, sociálního zařízení a vytápění. V rámci projektu bude nakoupen nábytek, kuchyňské vybavení a bude zřízena půjčovna sportovních potřeb. Projekt by měl být dokončen do příští turistické sezony na jaře 2011.

Třetím úspěšným projektem je „Mlýn Davídkov“, který rekonstruuje firma PF Group a.s.. Mlýn Davídkov leží v malebném údolí Vavříneckého potoka na kouřimsku a je přímo ideálním místem pro zastavení v horkém dni. Celý objekt bude mít po rekonstrukci kapacitu 45 lůžek. Rekonstrukce probíhá dlouhodobě a tento projekt řeší pouze jeho část, jedná se o rekonstrukci střechy v rámci které vznikne herna a klubová místnost s ochozem. Celý projekt by měl být dokončen ještě letos.

Projektová manažerka MAS Podlipansko Jana Havelková uvádí: „Celkově bude podnikatelům rozděleno téměř 1,8 mil. Kč a celková hodnota těchto tří realizovaných projektů je přes 7 mil. Kč. Vzniknou 3 nová pracovní místa a region bude upravenější a příjemnější pro život.“

Kontakt:

Ing. Jana Havelková, TF: 721-170-388

projekty@podlipansko.cz

Ing. Markéta Pošíková, TF: 602-578-297

Info@podlipansko.cz

Společenská kronika

Vzpomínka

**Žít ve vzpomínce
znamená žít dvakrát.**

Martialis



27. 7. 2010 uplynul 1. smutný rok
od úmrtí pana

Jaroslava Buřiče.

Kdo jste ho znali, vzpomeňte s námi.

Manželka, dcera s rodinou, bratr s rodinou



Poděkování

Děkuji MěÚ Pečky a paní učitelce Kusé a paní učitelce Formánkové ze sboru pro občanské záležitosti za dar i gratulaci k mému životnímu jubileu.

Vlasta Hrdinová

POČÍTAČOVÁ GRAFIKA A DIGITÁLNÍ FOTOGRAFIE I.

POŘÍZENÍ A ÚPRAVA FOTOGRAFIÍ

od ÚT 12. října 2010 v 18:00 - 21:00 hod.

(5 lekcí vždy ÚT+ČT, 12.10., 14.10., 19.10., 21.10.
a 26.10.2010)

Celkem 15 hod. výuky/ 900 Kč

Obsah kurzu:

- Úvod do počítačové grafiky
- Přehled grafických editorů a prohlížečů a jejich využití, instalace programů od firmy Zoner
- Úvod do počítačové grafiky. Bitová v. vektorová grafika
- Základní pojmy (bit, byte, dpi, barevná hloubka, formáty bmp, jpg, gif, tiff, raw, režimy RGB, CMYK atd.)
- Získávání obrázků (kreslení, skenování, digitálním fotoaparátem, z Internetu, snímání obrazovky)
- Pořízení snímků digitálním fotoaparátem, princip fungování digitálního fotoaparátu, výhody v. nevýhody, vybavení (paměťové karty, filtry, stativ...)
- Barvy a kompozice
- Práce s fotografií, seznámení s programem Zoner Photo Studio 9
- Úpravy fotografií (oříznutí, retuše, rotace, změna velikosti, odstranění červených očí, jas, kontrast, barevné korekce, vyrovnání histogramu, filtry, přidání textu...)
- Archivace fotografií, digitální fotoalbum
- Zpracování fotografií (tisk, digitální minilab, publikování na webu, vypálení na CD nebo DVD, potisk média, tvorba obalu)
- Výběr, koláž, fotomontáž, práce s vrstvami
- Vylepšení snímků, efekty
- Hromadné operace s obrázky
- Využití šablon (přání, kalendáře, indexové tisky)

Vzdělávací centrum pečecka,
tř. J. Švermy 141, Pečky
Tel.: 321 621 662, 724 039 209, fax: 321 620 792
www.vzcentrum.cz

KERAMICKÁ DÍLNA

VŽDY VE STŘEDU

Od 6. 10. do 15. 12 2010 – od 16. do 18.00 h

Cena: 950 Kč dospělý (10 týdnů)
celkem 20 hodin keramické dílny
(jednorázová platba)
200 Kč/ dítě

v doprovodu dospělého 10 týdnů

otevřený kurz
možno přistoupit
kdykoliv – jednotlivé lekce

2 h / 100 Kč dospělý, 50 Kč dítě

ZÁKLADY OBSLUHY PC + základy práce s textem a internetem

od ÚT 14. září 2010 – 18:00 -21:00 hod.
(4 lekce vždy ÚT+ČT, 14.9., 16.9., 21.9.,
23. 9. 2010)
Celkem 12 hod. výuky/ 870 Kč

MS WORD - základní

od PO 11. října 2010 v 18:00 -21:00 hod.
(4 lekce vždy PO+ST, 11.10., 13.10., 18.10.,
20. 10. 2010)
Celkem 12 hod. výuky/ 870 Kč

MS EXCEL - základní

od PO 1. listopadu 2010 v 18:00 -21:00 hod.
(4 lekce vždy PO+ST, 1.11., 3.11., 8.11.,
10.11.2010)
Celkem 12 hod. výuky/ 870 Kč

SENIOR-NET

aneb

Školička internetu pro seniory

Vzdělávací centrum Pečecka

pořádá

Základní kurzy práce s internetem

pro věkovou kategorii 55 +

Kurz pro začátečníky zahrnuje 10 hod. výuky.

Obsah kurzu:

- ❖ Základy práce s počítačem
- ❖ Textový editor (psaní textů a jejich úpravy)
- ❖ Internet a e-mail

Každý posluchač obdrží zdarma srozumitelnou příručku tzv. „slabikář“ a po ukončení kurzu osvědčení o absolvování kurzu.

Cílem je umožnit starší generaci a osobám sociálně znevýhodněným naučit se základům práce s počítačem a internetem a pomoci jim překonat strach z nových technologií.

V průběhu 10 hodin výuky účastníci postupně zvládnou v doprovodu zkušených lektorů ovládání počítače, psaní textů, připojení k internetu, základy vyhledávání na internetu a práci s elektronickou poštou.

Kurzy jsou určeny primárně pro osoby v důchodovém věku, dále pro nezaměstnané a osoby zdravotně znevýhodněné (např. osoby se změněnou pracovní schopností, osoby v invalidním důchodu)

Absolventi kurzů zjistí, jak je používání internetu snadné a že zde mohou nalézt spoustu informací (např. jízdní řády, turistické trasy, mapy, recepty na vaření, info o zdraví...) a odpovědi na všechny jejich otázky. Svě nabyté znalosti budou mít možnost upevňovat a zdokonalovat i v průběhu pravidelných návštěv Vzdělávacího centra Pečecka v rámci služeb „Internet pro veřejnost“ (15 Kč/30 min.).

Informace a přihlášky na www.vzcentrum.cz, tel.: 321 621 662, mobil: 724 039 209 nebo přímo ve VCP, Tř. Jana Švermy 141, Pečky.

NOVÝ TERMÍN:

18.10. – 1.11.2010

Vždy PO a PÁ v 9:30-11:30 hod.
Celkem 5 lekcí po 2 hodinách výuky.
Cena 500,- Kč. (včetně učebnice)

Další termíny na www.vzcentrum.cz

VZDĚLÁVACÍ CENTRUM PEČECKA, Tř. J. Švermy 141, Pečky
Tel.: 321 621 662, 724 039 209, fax: 321 620 792, www.vzcentrum.cz

JAZYKOVÉ KURZY 2010/2011

Podzimní semestr: 20.9.2010 – 31.1.2011

Přihlášky a platby: od 23. srpna do 13. září 2010

ledna 2011

Jarní semestr: 7.2.2011 – 10.6.2011

Přihlášky a platby: od 17. ledna do 31.

ANGLICKÝ JAZYK:

1) Všeobecná angličtina pro začátečníky (1x týdně 2 hod.) celkem 32 hod./semestr

Den a čas: **PO 16:00-17:30**

Učebnice: New English File / Elementary - začátečníci

Den a čas: **ST 16:00-17:30**

ST 18:00-19:30

Učebnice: New English File / Beginner – úplní začátečníci

Den a čas: **ČT 18:00-19:30**

Učebnice: New English File / Elementary - začátečníci

2) Všeobecná angličtina pro mírně pokročilé (1x týdně 2 hod.) celkem 32 hod./semestr

Den a čas: **ÚT 17:30-19:00**

Učebnice: New English File / Pre-intermediate (pokračovací kurz)

3) Všeobecná angličtina pro středně pokročilé (1x týdně 2 hod.) celkem 32 hod./semestr

Den a čas: **PO 18:00-19:30**

Učebnice: New English File / Upper Intermediate (vyšší střední pokročilost)

4) Všeobecná angličtina pro ženy na rodičovské dovolené

Den a čas: **PO + PÁ 9:30-11:00** (2x týdně 2 hod.) celkem 64 hod./semestr

Učebnice: Straightforward / Elementary (začátečníci)

Den a čas: **ÚT + ČT 9:30-11:00** (2x týdně 2 hod.) celkem 64 hod./semestr

Učebnice: Straightforward / Intermediate (středně pokročilí)

5) Angličtina pro seniory (úplní začátečníci) (1x týdně 2 hod.) celkem 32 hod./semestr

Den a čas: **ST 10:00-11:30**

FRANCOUZSKÝ JAZYK:

1) Francouzština pro mírně pokročilé

Den a čas: **ČT 17:00-18:30**

Učebnice: CONNEXIONS I

ŠPANĚLSKÝ JAZYK:

Španělština pro začátečníky

Den a čas: **PO 17:00-18:30**

(1x týdně 2 hod.) celkem 32 hod./semestr

2) Francouzština pro středně pokročilé

Den a čas: **ÚT 17:15-18:45**

Učebnice: CONNEXIONS II

Všeobecné podmínky – kurzy pro dospělé :

- cena: 1.800,- Kč/ semestr (kurz 1x týdně), 1.500,- Kč /semestr (AJ pro seniory)

2.000,- Kč/ semestr (kurz 2x týdně - ženy na rodičovské dovolené)

- platbu je možno provést hotově nebo bankovním převodem

- kurzovné se nevrací s výjimkou dlouhodobého onemocnění

- učebnice nejsou zahrnuty v ceně (hromadná objednávka se slevou přes VCP)

- 6-12 posluchačů ve skupině, do kurzů je možno přistoupit kdykoliv (cena se snižuje dle data nástupu)

Informační měsíčník Pečecké noviny s pověřením MěZ vydává Město Pečky; graficky zpracovává Městská knihovna Pečky, tel.: 321 785 566. Náklad 650 ks, cena 6 Kč/ks. Uveřejněné příspěvky nemusí nutně vyjadřovat stanovisko vydavatele. Předem nevyžádané rukopisy se nevracejí. Za obsah a původnost příspěvku odpovídá autor. Zadávaní inzerce písemně v Městské knihovně Svatopluka Čecha, 5. května 241, e-mail: redakce@pececko.cz, pod heslem „Noviny“. Registrační značka – 7627/99. Redakční uzávěrka je 15. den v měsíci. Příspěvky došlé po uzávěrce i příspěvky nevytištěné z kapacitních důvodů vyjdou v dalším čísle měsíčníku. Tisk: Tiskárna Průša, Klučov.